


Berner Fussballschule



Fussballtechniktraining während den Ferien für 6 – 14 jährige vom 08.10. – 12.10.2012 Sportanlage „Rötschmatte“ Ins Trainingsplan

	08.10.2012 Montag	09.10.2012 Dienstag	10.10.2012 Mittwoch	11.10.2012 Donnerstag	12.10.2012 Freitag
09.45	Besammlung		Besammlung		Besammlung
10.00	Trainingsbeginn Ballfertigkeit 1:1 Einführung Torschusstechnik Spielform 1 Entlassung		Trainingsbeginn Doppelpass Hinterlaufen Techniktest Spielform 3 Entlassung		Turnierbeginn 4 gegen 4 Turnierkönig Diplomabgabe Entlassung
12.00	Entlassung				
13.45	Besammlung		 FUSSBALLCLUB INS	Besammlung	
14.00	Trainingsbeginn Finten + Dribbling mit Torschuss vom 1:1 zum 2:2 Spielform 2 Entlassung			Trainingsbeginn Flanken Abschluss Kopfballtechnik Penaltykönig Spielform 4 Entlassung	
16.00	Entlassung				

Anmeldungen unter www.bernerfussballschule.ch oder bei R. Moser unter Tel: 079 628 52 73