


Berner Fussballschule



Fussballtechniktraining während den Ferien für 6 – 14 jährige vom 15.04 – 19.04.2013 Sportanlage „Rötschmatte“ Ins Trainingsplan

	15.04.2013 Montag	16.04.2013 Dienstag	17.04.2013 Mittwoch	18.04.2013 Donnerstag	19.04.2013 Freitag
09.45	Besammlung		Besammlung		Besammlung
10.00	Trainingsbeginn Ballfertigkeit 1:1 Einführung Torschusstechnik Spielform 1 Entlassung		Trainingsbeginn Doppelpass Hinterlaufen Techniktest Spielform 3 Entlassung		Turnierbeginn 4 gegen 4 Turnierkönig Diplomabgabe Entlassung
12.00	Entlassung				
13.45	Besammlung	 FUSSBALLCLUB INS		Besammlung	
14.00	Trainingsbeginn Finten + Dribbling mit Torschuss vom 1:1 zum 2:2 Spielform 2 Entlassung			Trainingsbeginn Flanken Abschluss Kopfballtechnik Penaltykönig Spielform 4 Entlassung	
16.00	Entlassung				

Anmeldungen unter www.bernerfussballschule.ch oder bei R. Moser unter Tel: 079 628 52 73