





Berner Fussballschule



Fussballtechniktraining während den Ferien für 6 – 14 jährige vom 13.04. – 17.04.2015 Sportanlage „Rötschmatte“ Ins Trainingsplan

	13.04.2015 Montag	14.04.2015 Dienstag	15.04.2015 Mittwoch	16.04.2015 Donnerstag	17.04.2015 Freitag
09.45	Besammlung		Besammlung		Besammlung
10.00	Trainingsbeginn Ballfertigkeit 1:1 Einführung Torschusstechnik Spielform 1 Entlassung		Trainingsbeginn Doppelpass Hinterlaufen Techniktest Spielform 3 Entlassung		Turnierbeginn 4 gegen 4 Turnierkönig Diplomabgabe Entlassung
12.00	Entlassung				
13.45	Besammlung			FUSSBALLCLUB INS	
14.00	Trainingsbeginn Finten + Dribbling mit Torschuss vom 1:1 zum 2:2 Spielform 2 Entlassung			Trainingsbeginn Flanken Abschluss Kopfballtechnik Penaltykönig Spielform 4 Entlassung	
16.00	Entlassung				

Anmeldungen unter www.bernerfussballschule.ch oder bei R. Moser unter Tel: 079 628 52 73