

Berner Fussballschule



**Fussballtechniktraining während den Ferien für 6 – 14 jährige
vom 14.04 – 17.04.2014 Sportanlage „Rötschmatte“ Ins
Trainingsplan**

Kurskosten Fr. 80.00 / Woche

	14.04.2014 Montag	15.04.2014 Dienstag	16.04.2014 Mittwoch	17.04.2014 Donnerstag	18.04.2014 Karfreitag
09.45	Besammlung		Besammlung	Besammlung	
10.00	Trainingsbeginn Ballfertigkeit 1:1 Einführung Torschusstechnik Spielform 1 Entlassung		Trainingsbeginn Doppelpass Hinterlaufen Techniktest Spielform 3 Entlassung	Turnierbeginn 4 gegen 4 Turnierkönig Diplomabgabe Entlassung	
12.00					
13.45	Besammlung			FUSSBALLCLUB INS	
14.00	Trainingsbeginn Finten + Dribbling mit Torschuss vom 1:1 zum 2:2 Spielform 2 Entlassung				
16.00					

Anmeldungen unter www.bernerfussballschule.ch oder bei R. Moser unter Tel: 079 628 52 73